



PREFEITURA MUNICIPAL DE VENDA NOVA DO IMIGRANTE

Setor Requisitante: Centro de Convivência do Idoso
Responsável pela elaboração do documento: Juliana Ribeiro Altoé
Aprovação do Estudo Técnico Preliminar: Bruna Zandonade Feitoza

ESTUDO TÉCNICO PRELIMINAR

O presente Estudo Técnico Preliminar – ETP – tem como objetivo avaliar alternativas de contratação de aulas de hidroginástica, para atender às necessidades dos idosos que frequentam o Centro de Convivência do Idoso, pelo período de 12 (doze) meses, servindo como base para a elaboração do Termo de Referência, de acordo com o Artigo 18 da Lei Federal nº 14.133/2021.

1. DESCRIÇÃO DA NECESSIDADE

As aulas de hidroginásticas para os Idosos que participam do Projeto Conviver em nosso município, possuem um grande número de adeptos na terceira idade, pois ela propicia ao idoso o aumento de sua capacidade aeróbia, força muscular, flexibilidade articular e o treinamento de habilidades específicas como equilíbrio e coordenação motora, objetivando assim na melhoria da qualidade de vida, através da aproximação com a comunidade e elevação da autoestima.

A iniciativa da Assistência Social em promover aulas de hidroginástica para idosos demonstra a importância da atividade física na terceira idade e a preocupação em oferecer opções de lazer e cuidados com a saúde para a população mais vulnerável. A expectativa é que a atividade física traga benefícios não só para a saúde dos participantes, mas também para a autoestima e integração social dos idosos.

Segundo o Estatuto do Idoso é direito social do idoso o livre acesso à saúde e lazer segundo cita a Lei nº 10.741/2003, Capítulo II dos direitos sociais art. 6º

“São direitos sociais a educação, a saúde, o trabalho, a moradia, o lazer, a segurança, a previdência social, a proteção à maternidade e à infância, a assistência aos desamparados, na forma desta constituição”

Por todo o exposto, a Secretaria Municipal de Assistência Social pretende utilizar a solução a ser escolhida como ferramenta legal de contratação dos serviços ora em debate, por meio de procedimento licitatório, regido pela Lei Federal nº 14.133/2021, baseado no planejamento detalhado da gestão e operacionalização dos serviços prestados.

2. REQUISITOS DA CONTRATAÇÃO

As inscrições para aulas de hidroginástica serão realizadas no Centro de Convivência do Idoso, mediante apresentação de laudo médico habilitando o idoso a frequentar as aulas sem que hajam danos a sua saúde.

A frequência será controlada pelo licitante que encaminhará mensalmente ao Centro de Convivência a lista de presença.

O licitante deverá comprovar vínculo com os profissionais de Educação Física que ministrarão as aulas de hidroginástica e seus devidos registros no Conselho Regional de Educação Física.

A piscina deverá ser aquecida, mantendo sempre uma temperatura média entre 29 a 31 graus



Celsius.

Os alunos terão direito a duas aulas na semana, onde cada uma terá uma duração de 60 (sessenta) minutos.

3. ESTIMATIVA DAS QUANTIDADES

O quantitativo solicitado foi baseado em licitações anteriores e na demanda atual da Secretaria Municipal de Assistência Social, onde houve um crescente aumento na procura pelo serviço ofertado.

<i>Item</i>	<i>Unidade</i>	<i>Quantidade</i>	<i>Especificação</i>
1	Aluno	2640	Em piscina aquecida, sendo 02 aulas por semana e com duração de 60 minutos cada; sendo ministradas por professor de educação física com registro no CREF, onde o limite de aluno mensal ficará estabelecido de acordo com prévio planejamento do Licitante com o Centro de Convivência do Idoso, ficando em torno de uma média de 220 alunos no mês.

4. LEVANTAMENTO DE MERCADO

A Prefeitura Municipal de Venda Nova do Imigrante – ES não possui Licitação vigente para o objeto, mediante o fato, foi feito um levantamento de mercado para determinar quais são as soluções existentes que poderiam atender aos requisitos estabelecidos nesse estudo, de modo a alcançar os resultados pretendidos e atender à necessidade da contratação, levando-se em conta aspectos de economicidade, eficácia, eficiência, padronização, sustentabilidade e inovação.

1 – Recurso Próprio – Construção de piscina própria para realização das aulas de hidroginástica.

2 – Aluguel de imóvel – Alugar um imóvel com estrutura de piscina adaptada para aulas de hidroginástica.

3 – Contratação de empresa – Contratar empresa que ofereça aulas de hidroginástica de forma particular.

5. ESTIMATIVA DO VALOR DA CONTRATAÇÃO

O custo total estimado da contratação é de R\$ 232.320,00 (Duzentos e trinta e dois mil e trezentos e vinte reais).



Item	Unidade	Quantidade	Especificação	Unitário	Total
1	Aluno	2640	Em piscina aquecida, sendo 02 aulas por semana e com duração de 60 minutos cada; sendo ministradas por professor de educação física com registro no CREF, onde o limite de aluno mensal ficará estabelecido de acordo com prévio planejamento do Licitante com o Centro de Convivência do Idoso, ficando em torno de uma média de 220 alunos no mês.	R\$88,00	R\$232.320,00

6. DESCRIÇÃO DA SOLUÇÃO COMO UM TODO

6.1 Do explanado no item 4 do presente ETP, constata-se que a solução mais adequada ao atendimento da necessidade dos órgãos participantes é a contratação de empresa que oferte aulas de hidroginástica particular.

1 – Recurso Próprio – Opção não vantajosa para o município visto que a Secretaria não possui terreno e orçamentos necessários para compra do terreno e construção da infraestrutura necessária, assim como toda a despesa de manutenção que acarretaria esse investimento.

2 – Aluguel de Imóvel – Opção não vantajosa, devido o fato da não disponibilidade em nosso município de local apropriado para a oferta do serviço, e ainda se houvesse o custo seria bastante elevado pois incluiria aluguel e manutenção do espaço.

3 – Contratação de empresa – Opção mais vantajosa, pois a empresa já possui local adequado para as aulas, assim como profissionais capacitados, o que nos traria o custo bem menor, onde não teríamos despesas extras a não ser a mensalidade do idoso.

A escolha de Pregão Eletrônico para Sistema de Registro de Preço (SRP) para este processo licitatório se dá pelas características do objeto (enquadram-se na classificação de bens comuns, conforme Decreto Municipal nº 4.596/2024, não sendo possível a definição previa do quantitativo a ser demandado pela Administração. Será adotado o MENOR valor por item.

7. JUSTIFICATIVAS PARA O PARCELAMENTO OU NÃO DA CONTRATAÇÃO

O agrupamento de vários itens num mesmo lote não compromete a competitividade do certame, desde que várias empresas, que atuam no mercado, apresentem condições e aptidão para cotar todos os itens, principalmente levando-se em consideração a modalidade adotada, em que têm como principal vantagem, aproximar pessoas, resultando em considerável ampliação da competitividade, gerando, conseqüentemente, inúmeras repercussões positivas



num processo de licitação pública, dentre estas, a de aumentar a probabilidade de a as propostas, beneficiando a eficiência em contratos administrativos.

8. RESULTADOS PRETENDIDOS

Com a contratação, esperamos manter as atividades da Secretaria Municipal de Assistência Social, na execução dos serviços essenciais à Administração Pública e aos Municípios, objetivando proporcionar atividades físicas e de lazer para a população idosa, além da interação e convivência contribuindo na melhoria da qualidade de vida dessas pessoas.

Em recente pesquisa feita pelo Centro de Convivência, foi relatado pelos idosos que frequentam as aulas de hidroginástica uma grande melhora no aspecto do bem estar físico e mental, onde cerca de 56% dos idosos tiveram uma redução ou eliminação no uso de medicamentos, o que demonstra a grande importância da atividade física no dia a dia desses idosos. São resultados como esses que esperamos cada vez mais proporcionar ao idosos do nosso município.

Segue pesquisa realizada em fevereiro de 2024 com idosos que participam das aulas de hidroginástica na atual empresa Licitante Vencedora, onde se comprova os benefícios e resultados alcançados com essa atividade física.

**CENTRO DE CONVIVÊNCIA DA PESSOA IDOSA SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL
PREFEITURA MUNICIPAL DE VENDA NOVA DO IMIGRANTE**

**Parceiro: Academia Performance
QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO**

Avaliadores: Idosos do Centro de Convivência da Pessoa Idosa que participaram da Hidroginástica na Academia Performance no ano de 2023

COM RETORNO DE 148 AVALIAÇÕES, SEGUE RESULTADO:

1 Quais as doenças ou sintomas físicos e psicológicos que sentia antes de fazer a Hidroginástica?

De 130 usuários que responderam a esta questão:

- 94% afirmaram estar acometidos de doenças e sintomas diversos; e
- 6% afirmaram não possuir nenhuma doença ou sintomas físicos e/ou psicológicos.

2 A Hidroginástica proporcionou melhorias nestes sintomas? Quais? De 113 usuários que responderam a esta questão:

- 93% afirmaram ter melhoras de leve a significativas nas doenças e sintomas diversos; e
- 7% afirmaram não ter tido melhora nas doenças ou sintomas físicos e/ou psicológicos preexistentes.



3 Quais os tipos de remédios que tomava antes de fazer a Hidroginástica? De 132 usuários que responderam a esta questão: • 34% afirmaram tomar analgésicos contínuos; • 26% afirmaram tomar remédios para tratamento e controle de hipertensão; • 6% afirmaram tomar remédios para tratamento e controle de diabetes; • 5% afirmaram tomar remédios para tratamento e controle de colesterol; • 2% afirmaram tomar suplementação de vitaminas; • 4% afirmaram tomar remédios cardiológicos; • 23% afirmaram tomar remédios para tratamentos psicológicos e outros.

4 A Hidroginástica proporcionou a diminuição ou a eliminação de algum remédio? Qual? De 96 usuários que responderam a esta questão: • 56% afirmam ter deixado de tomar medicamentos, em sua maioria: analgésicos, ansiolíticos e antidepressivos; e • 44% afirmam não ter mudado a rotina de uso de medicamentos.

5) Foi descoberto algum problema de saúde em você que não conhecia antes de fazer a Hidroginástica? Qual?

De 95 usuários que responderam a esta questão:

- 23% afirmam ter início de problemas diversos como: de joelho, coluna, artrose, artrite, osteoporose e alergia, 1 pessoa teve arritmia e 1 teve câncer após o início da atividade; e . 77% afirmam não ter descoberto quaisquer problemas de saúde após o início das atividades.

6 Qual a opinião de sua família em relação as suas aulas de hidroginástica? Eles apoiam? De 123 usuários que responderam a esta questão: . 42% afirmam ter apoio excelente da família para a realização da atividade; . 56% afirmam ter apoio da família para a realização da atividade; e . 2% afirmam não ter apoio da família para a realização da atividade.

7 Qual sua opinião em relação ao acolhimento na Academia Performance? Tem sugestões? De 125 usuários que responderam a esta questão: . 60% afirmam ter acolhimento excelente na Academia Performance; . 37,5% afirmam ter acolhimento bom na Academia Performance; . 1,5% afirmam acolhimento regular na Academia Performance; e . 1% afirmam ter acolhimento ruim na Academia Performance.



8) De 0 a 10, qual nota você aplicaria a si mesmo(a) no seu nível de comprometimento com a frequência nos seus horários e justificativas de ausência, quando se faz necessário?

Justifique sua nota.

De 121 usuários que responderam a esta questão:

. 98% afirmam ter alto nível de comprometimento com a assiduidade e justificativas nas ausências das aulas;

. 2% afirmam ter médio nível de comprometimento com a assiduidade e justificativas nas ausências das aulas;

9 Qual sua opinião em relação ao professor de educação física e ao estagiário que ministram as aulas? Tem sugestões? De 132 usuários que responderam a esta questão: .

67% avaliam que os profissionais têm desempenho excelente; . 22% avaliam que os profissionais têm desempenho bom; . 7% avaliam que os profissionais têm desempenho regular; . 2% avaliam que os profissionais têm desempenho ruim; e . 2% avaliam que os profissionais têm desempenho muito ruim.

10 Qual sua opinião em relação ao profissional do Conviver que está encarregado pelas inscrições e anotações de demandas referente às turmas? Tem sugestões? De 105 usuários que responderam a esta questão: .

68% avaliam que os profissionais têm desempenho excelente; . 30% avaliam que os profissionais têm desempenho bom; e . 2% avaliam que os profissionais têm desempenho regular.

DATA: 20/02/2024

9. PROVIDENCIAS A SEREM ADOTADAS PELA ADMINISTRAÇÃO

Não há providências a serem adotadas pela Administração previamente à celebração do contrato.

Após a realização do Estudo Técnico Preliminar (ETP), o Termo de Referência será elaborado, respeitando todas as normas e etapas da fase interna e caso aprovado pela Autoridade Competente da Prefeitura Municipal de Venda Nova do Imigrante-ES, será realizada a dispensa.

10. CONTRATAÇÕES CORRELATAS E/OU INTERDEPENDENTES

Não se faz necessária a realização de contratações correlatas e/ou interdependentes para a viabilidade e contratação desta demanda.

11. IMPACTOS AMBIENTAIS E MEDIDAS MITIGADORES

Não se aplica.



12. VIABILIDADE E RAZOABILIDADE DA CONTRATAÇÃO

O presente Estudo Técnico Preliminar evidencia que a solução descrita neste documento se mostra tecnicamente viável e fundamentadamente necessária. Diante do exposto, **DECLARO SER VIÁVEL** a contratação pretendida.

Venda Nova do Imigrante/ES, 12 de março de 2024

Bruna Zandonade Feitoza
Secretária Municipal de Assistência Social